

## VI класс

| Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросы  | Сроки проведения | Форма проведения    | Ответственные |
|---|------------------|---------------------|---------------|
| <p><b>Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи.</b></p> <p>Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики.</p> <p>Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка</p> | 26.10.2024       | Лекция              | Шишко А.А.    |
| <p><b>Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков.</b></p> <p>Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков.</p>  | 21.12.2024       | Семинар - практикум | Шишко А.А.    |
| <p><b>Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет.</b></p> <p>Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях</p>  | 22.03.2025       | Дискуссия           | Шишко А.А.    |
| <p><b>Тема 4. Организация летнего отдыха подростков.</b></p> <p>Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период</p>   | 24.05.2025       | Круглый стол        | Шишко А.А.    |

## VII класс

| Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросы   | Сроки проведения | Форма проведения        | Ответственные |
|--|------------------|-------------------------|---------------|
| <p><b>Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников.</b><br/>           Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе</p>  | 26.10.2024       | Лекция                  | Свиго Д.А.    |
| <p><b>Тема 2. Профилактика правонарушений подростков.</b><br/>           Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска»</p>   | 21.12.2024       | Круглый стол            | Свиго Д.А.    |
| <p><b>Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста</b><br/>           Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье.<br/>           Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком</p> | 22.03.2025       | Психологический тренинг | Свиго Д.А.    |
| <p><b>Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков.</b><br/>           Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех</p>                            | 24.05.2025       | Семинар-практикум       | Свиго Д.А.    |

## VIII класс

| Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов   | Сроки проведения | Форма проведения  | Ответственные                |
|---|------------------|-------------------|------------------------------|
| <p><b>Тема 1. Жизненные цели подростков.</b><br/>Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение.<br/>Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей</p>   | 26.10.2024       | Лекция            | Агей И.И.,<br>Васюкевич Н.В. |
| <p><b>Тема 2. Как уберечь подростка от насилия.</b><br/>Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций.<br/>Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)</p>   | 21.12.2024       | Семинар-практикум | Агей И.И.,<br>Васюкевич Н.В. |
| <p><b>Тема 3. Осторожно: суицид.</b><br/>Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска.<br/>Профилактика суицидального поведения</p>   | 22.03.2025       | Вебинар           | Агей И.И.,<br>Васюкевич Н.В. |
| <p><b>Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях.</b><br/>Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей.<br/>Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов.<br/>Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов</p> | 24.05.2025       | Круглый стол      | Агей И.И.,<br>Васюкевич Н.В. |

## IX класс

| Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросы   | Сроки проведения | Форма проведения  | Ответственные   |
|--|------------------|-------------------|-----------------|
| <p><b>Тема 1. Портрет современного подростка.</b><br/>Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе</p>  | 26.10.2024       | Вебинар           | Саламатина И.З. |
| <p><b>Тема 2. Агрессия, её причины и последствия.</b><br/>Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми.<br/>Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка</p>   | 21.12.2024       | Семинар-практикум | Саламатина И.З. |
| <p><b>Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять.</b><br/>Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек</p>  | 22.03.2025       | Круглый стол      | Саламатина И.З. |
| <p><b>Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?</b><br/>Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. <i>Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии?</i><br/>Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков</p> | 24.05.2025       | Лекция            | Саламатина И.З. |

**Тематический план родительского  
университета  
III ступень « Мой ребёнок – старшеклассник»  
для родителей учащихся X - XI классов**

| Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросы  | Сроки проведения | Форма проведения        | Ответственные                 |
|---|------------------|-------------------------|-------------------------------|
| <b>X класс</b>  |                  |                         |                               |
| <p><b>Тема 1. Здоровье - это жизнь.</b><br/>Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами.<br/>Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки.<br/>Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня</p>   | 26.10.2024       | Лекция                  | Грищенко Ю.И.<br>Панасик И.Н. |
| <p><b>Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка.</b><br/>Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку</p>  | 21.12.2024       | Дискуссия               | Грищенко Ю.И.<br>Панасик И.Н. |
| <p><b>Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.</b><br/>Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья.<br/>Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения.<br/>Рискованное поведение молодежи.<br/>Незапланированная беременность и аборт.<br/>Профилактика ЗППП.<br/>Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья</p> | 22.03.2025       | Круглый стол            | Грищенко Ю.И.<br>Панасик И.Н. |
| <p><b>Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?</b><br/>Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе</p>   | 24.05.2025       | Психологический тренинг | Грищенко Ю.И.<br>Панасик И.Н. |

## XI класс

| Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросы   | Сроки проведения | Форма проведения    | Ответственные |
|--|------------------|---------------------|---------------|
| <p><b>Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?</b><br/>                     Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии</p>  | 26.10.2024       | Конференция         | Скитова Е.М.  |
| <p><b>Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?</b><br/>                     Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей</p>  | 21.12.2024       | Семинар - практикум | Скитова Е.М.  |
| <p><b>Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.</b><br/>                     Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.<br/>                     Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни</p>  | 22.03.2025       | Круглый стол        | Скитова Е.М.  |
| <p><b>Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</b><br/>                     Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период</p> | 24.05.2025       | Вебинар             | Скитова Е.М.  |

