

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ В СЕМЬЕ



Проблема наркомании настолько остро стоит в молодежной среде, что каждый из нас, услышав по телевидению или радио о ликвидации точек реализации наркотиков, о задержании наркокурьера, невольно со страхом думает о своих детях.

По статистике, большинство детей и подростков пробуют наркотики из любопытства и подражания, за компанию, по принуждению старших «товарищей», пытаясь уйти от проблем. И именно поэтому, уважаемые родители, вы как никто, должны знать чем «дышат» ваши дети.

Знайте и помните:

- с младшего школьного возраста приучайте своих детей к тому, что они должны знакомить вас со своими друзьями;
- вы должны познакомиться с родителями друзей своего ребенка и систематически с ними общаться, пусть даже по телефону;
- всегда ставить вас в известность о своем местонахождении;
- объяснять, почему лучше дружить с ровесниками;
- пусть для вас станет привычкой каждый вечер в семейном кругу обсуждать все, происшедшее в этот день со всеми членами семьи;
- с полной серьезностью относитесь к проблемам своего ребенка и вместе пытайтесь их решить;
- пусть ваш ребенок от вас узнает, что у вас нет никого дороже, чем он и не уставайте ему это повторять;
- проводите вместе вечера, выходные дни, отпуск;
- никогда неуважительно не отзывайтесь о своих родителях в присутствии ребенка;
- пусть ваши слова не расходятся с делом - будьте во всем примером для своего ребенка. Дети очень остро чувствуют фальшь и ложь;
- с малых лет прививайте ребенку духовные и семейные ценности.

Ни с кем и никогда со смехом не обсуждайте «детские проблемы» своего ребенка! Он может услышать ваш разговор и навсегда потерять к вам доверие.

Доверительная обстановка в семье - вот тот козырь в ваших руках, который поможет уберечь ребенка от необдуманного поступка или прийти к вам за помощью, не опасаясь вашего гнева.

Пусть в вашей семье будет все хорошо: дружелюбная обстановка, доверительные взаимоотношения и полное взаимопонимание.

Но некоторые признаки употребления наркотиков вам следует запомнить:

- *потеря интереса к семейным делам;*
- *избегание общения с вами и старыми друзьями;*
- *таинственные звонки по телефону и «секретные» разговоры;*
- *неустойчивое эмоциональное состояние: раздражительность, агрессия или вялость, апатия, заторможенность;*
- *бледность кожи, землистый цвет лица, круги под глазами;*
- *появление нехарактерных запахов изо рта, от одежды и волос (лекарств, химических веществ, клея, растворителя и т.п.);*
- *следы от уколов по ходу вен.*

Если вы даже всего лишь пару раз подряд заметили хотя бы один из вышеперечисленных признаков - это уже очень серьезный повод откровенно поговорить с вашим ребенком.

Но не второпях, немедленно, сейчас - же! Дайте себе время все взвесить, успокоиться.

Рекомендуем вам:

Не паниковать! Даже если вы уловили подозрительный запах или увидели след от укола, это вовсе не означает, что ваш ребенок неминуемо станет наркоманом. Он мог принять наркотик под давлением.

Сохраните доверие! Ваш страх может заставить вас прибегнуть к запугиванию и угрозам. Это оттолкнет ребенка, заставит его замкнуться в себе.

Не спешите делать выводы! Возможно, для вашего ребенка это станет первым и последним знакомством с наркотиком - поговорите с ним на равных, обратитесь к взрослой его Личности.

Оказывайте ребенку моральную поддержку! « Мы любим тебя, ты нам дорог, чтобы не случилось, и всегда поможем тебе» - вот основная мысль, которую нужно донести до него.

Обратитесь за помощью к специалисту! Не бойтесь осуждения, непонимания близких, знакомых. Здоровье и жизнь вашего ребенка важнее всего!

И постарайтесь с первых минут стать не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой!!!

А чтобы беда по «имени» наркотик не пришла в **ВАШ ДОМ**, запомните следующее:

- *как гипо-, так и гиперопека одинаково опасны для детей;*
- *проявляйте уважение к увлечениям вашего ребенка, к его друзьям — приглашайте их в ВАШ дом;*
- *берегите покой вашего ребенка, не устраивайте «семейных разборок» в его присутствии — пусть ДОМ будет для него крепостью;*
- *не подавайте детям примеров саморазрушающего поведения;*
- *равнодушие и нелюбовь способны разрушить все;*

Все начинается в семье...

Любите своих детей и берегите семью!