

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
I ступень – «Мой ребенок – младший школьник»
для родителей учащихся I-IV классов**

№п/п	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Ответственные
<i>1-й класс</i>			
	<i>Тема 1. Адаптация учащихся в 1-м классе.</i>		
1.	Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе. Причины социально-психологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации к школе (лекция)	25.10.2025	Адамович Е.В. Антонюк К.П.
	<i>Тема 2. Режим дня школьника.</i>		
2.	Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника (практикум)	20.12.2025	Адамович Е.В. Антонюк К.П.
	<i>Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка.</i>		
3.	Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться (практикум)	21.03.2026	Адамович Е.В. Антонюк К.П.
	<i>Тема 4. Положительные эмоции в жизни школьника.</i>		
4.	Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка (круглый стол)	23.05.2026	Адамович Е.В. Антонюк К.П.
<i>2-й класс</i>			
	<i>Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться.</i>		
1.	Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка (семинар – практикум)	25.10.2025	Беляева Н.А. Иващенко Е.Ю.
	<i>Тема 2. Главные правила здорового образа жизни.</i>		
2.	Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья (круглый стол)	20.12.2025	Беляева Н.А. Иващенко Е.Ю.
	<i>Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка.</i>		
3.	Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия. Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка (психологический тренинг)	21.03.2026	Беляева Н.А. Иващенко Е.Ю.

4.	Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье. Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка трудиться (дискуссия)	23.05.2026	Беляева Н.А. Иващенко Е.Ю
3-й класс			
1.	Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка. Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям (Лекция)	25.10.2025	Дорогая А.И. Автух Я.Л.
2.	Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников. Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников (семинар - практикум)	20.12.2025	Дорогая А.И. Автух Я.Л.
3.	Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок. Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни (дискуссия)	21.03.2026	Дорогая А.И. Автух Я.Л.
4.	Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника. Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения. Культура семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви (психологический ринг)	23.05.2026	Дорогая А.И. Автух Я.Л.
4-й класс			
1.	Тема .1 Ребенок и компьютер. Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером (лекция)	25.10.2025	Гайкевич Л.И. Иванькова О.В.
2.	Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей. Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие (круглый стол)	20.12.2025	Гайкевич Л.И. Иванькова О.В.

3.	<p><i>Тема 3. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов.</i></p> <p>Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников (семинар)</p>	21.03.2026	Гайкевич Л.И. Иванькова О.В.
4.	<p><i>Тема 4. Книги в жизни школьника.</i></p> <p>Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире (час общения)</p>	23.05.2026	Гайкевич Л.И. Иванькова О.В.