

Как не поддаться соблазну употребления наркотиков

Сегодня мы с вами поговорим об одной из самых насущных проблем нашей жизни – наркомании.

В Беларуси средний возраст наркоманов считается от 15 до 25 лет. Стремительное распространение наркомании в сочетании с алкоголизмом и табакокурением уже сейчас представляет реальную угрозу для выживания и развития белорусской нации. Наркомания является самой страшной болезнью, беспокоящей всю мировую общественность. Наркомания – болезнь, которая развивается при употреблении наркотиков. Ее особенность в том, что физическое и душевное состояние человека, его самочувствие оказывается в постоянной зависимости от приема наркотика, его наличия или отсутствия в организме. Больной вынужден периодически принимать наркотик, иначе у него возникает мучительное состояние с болями, судорогами и т. д.

Наркотические вещества были известны человечеству и применялись как лечебное и одурманивающее средство еще в глубокой древности. Многие цивилизации использовали наркотики для проведения религиозных обрядов и мистических ритуалов. Китайцы тысячелетиями курили опиум для снятия стресса и как снотворное.

С развитием торговли наркотики попали в Европу, где нашли свое применение в медицине. Долгие годы с их помощью решались проблемы обезболивания. Как заболевание наркомания получила широкое распространение в XVIII веке. Морфий и кокаин процветали в салонах городов, а за их пределы вышли во время Гражданской войны. А в начале 1990-х годов, после распада Советского Союза, в страну из-за границы вновь хлынуло огромное количество наркотиков.

Наркоманом может стать любой человек. Надежда на то, что «я сильный, попробую и больше не буду», не оправдывается. Никто не начинает употреблять наркотики, чтобы стать наркоманом. Все начинается с первой пробы, с ощущения эйфории. Достаточно одной-трех проб, чтобы сформировалась психическая зависимость, хотя многие из старшеклассников считают, что только одна проба наркотического вещества не приводит к формированию зависимости.

Любопытство — главный мотив употребления наркотиков в подростковом возрасте. Многие ребята впервые пробуют наркотики ради интереса: «О чем же так много говорят? Что же при этом испытывают?»

Не быть белой вороной — не отличаться от остальных, произвести впечатление на друзей – вот что движет подростком. Если ты общаешься с наркоманами, очень трудно удержаться от того, чтобы не

попытаться завоевать себе авторитет среди них, начав употреблять наркотики.

Бунтарство — желание противостоять авторитету взрослых, общепринятым нормам — тоже может послужить мотивом к обращению к наркотикам. Если юноша или девушка не находит общий язык с родителями или учителями, то он или она видит в наркотиках возможность уйти от реальности, перенестись в мир, где все будет просто, красочно и хорошо.

Одиночество, скука, отсутствие взаимопонимания в среде сверстников, в семье также становятся мотивом обращения к наркотикам. Когда кажется, что ты никому не нужен: родителям не до тебя, бросила девушка (парень), отвернулись друзья — в сознании начинает пульсировать единственная мысль: «Мне нужно забыться хоть на время, хоть на чуть-чуть. Наркотики — это простой выход из ситуации».

Желание поскорее стать взрослым — курить, употреблять алкоголь, попробовать наркотики — зачастую приводит подростков к печальным последствиям.

Не верьте этим мрачным мыслям, не поддавайтесь стереотипам, существующим в обществе! Наркотики — это не выход из сложностей жизни, но, наоборот, это начало пути к огромным проблемам, освободиться от которых очень сложно!

Вы, наверное, не раз слышали, что организм наркомана изнашивается за несколько лет. Каковы же последствия употребления наркотиков?

Как правило, уже после нескольких приемов у человека появляется сильное влечение к состоянию эйфории, называемое психической зависимостью от наркотиков. В дальнейшем развивается и физическая зависимость: чем дольше употребляешь наркотик, тем сильнее привыкает к нему организм. А при его отсутствии появляются беспокойство, раздражение, страх, сильные головные боли, судороги, рвота. Наступает, как говорят наркоманы, «ломка». При этом возникает неодолимое желание любой ценой достать наркотик.

Вызывает тревогу «омоложение» наркоманов. Все чаще среди них можно встретить несовершеннолетних. Редко, но зафиксированы случаи наркомании у 8—9-летних ребят.

Смертность наркоманов вызвана общим ослаблением организма. Они умирают от различных заболеваний, потому что у организма нет сил бороться с болезнями. Больных наркоманией старше 40 лет — единицы.

Одной из самых частых причин смерти больных наркоманией является передозировка. Использование нестерильных шприцев

приводит к распространению ВИЧ-инфекции, гепатита В и С. Так как у наркоманов снижается иммунитет, среди них распространяется туберкулез. Длительный прием наркотиков приводит к токсическому повреждению внутренних органов. Это тяжелые поражения печени, почек, сердца. У наркоманов нарушаются все функции мозга, возникают психозы. У молодых людей выпадают волосы, изменяется внешний облик: лицо становится землистого цвета, напоминает маску. Именно в этот период «живые трупы» становятся особенно опасными для общества: чтобы достать наркотик, они идут на любое преступление — от подделки рецептов до убийства.

Втянувшись в наркоманию очень скоро начинают понимать: для того, чтобы употреблять наркотик, нужны нечеловеческие усилия. Сначала надо взять где-то деньги. Друзья и родители рассматриваются только как источник средств. Брать займы и не отдавать долгов - нормальный образ жизни любого наркозависимого. Поэтому, когда знакомые люди перестают давать деньги в долг, наркоману остается либо воровать, либо торговать наркотиками.

Сколько бы ни было наркоману лет, как бы он ни любил своих родителей, близких, друзей, на первом месте для него теперь оказывается наркотик, потому что именно он ассоциируется с поддержанием жизни и отсутствием боли. Наркозависимые люди становятся очень изворотливыми, лживыми. Для того чтобы получить от своих родных и знакомых деньги, наркоманы могут соврать или сочинить любую историю. Из дома могут унести даже самую дорогую для близких вещь.

Способы вовлечения детей и подростков в наркоманию разнообразны. Первые шаги делаются с намерением лишь один раз попробовать, но аналогичные ситуации повторяются, и подросток попадает в наркотическое рабство.

Никто не становится наркоманом добровольно. Просто человек не всегда понимает, к чему его подталкивают.

Хвастовство и зависть. Друзья подростка неоднократно хвастали, что вечером очень славно провели время: собрались на квартире одного из старших товарищей и кроме обычных развлечений курили «травку». Было как никогда весело. Воображение рисует подростку весьма заманчивые картины развлечений. Любопытство и зависть берут свое, и он принимает предложение присоединиться к компании.

Дружеская шутка. Друг подростка вместо обычных сигарет предлагает ему импортные, от которых у подростка возникают неведомые ранее ощущения и беспричинный смех. Друг сообщает, что сигареты были с марихуаной. Первый, неожиданно приобретенный опыт побуждает подростка к повторению приятных ощущений.

Дружеский шантаж. Компания друзей подростка предлагает ему попробовать марихуану, которую они сами курят. Друзья подстрекают его словами: «Не будь трусом», «Маменькин сынок», «Ты что, слабак?» Ситуация усугубляется присутствием девушки. Подростку приходится уступить.

Сердобольный друг. Друг предлагает парню, от которого ушла любимая девушка, «уколоться и забыться». Действительно, после приема наркотика трагедия блекнет и забывается, но только до протрезвления. Молодому человеку приходится вновь принимать наркотик, и так появляется зависимость от него.

Посадить на иглу. Морально устойчивых и отвергающих наркотики подростков, особенно девушек, стремятся завлечь в компанию. Там, как правило, после выпивки, жертву удерживают за руки и ноги и вводят наркотики с помощью шприца.

Если вы смогли уйти от людей, вводивших вам наркотик, нужно как можно медленнее двигаться. При этом кровь не так быстро циркулирует по организму и медленнее отравляет его. Попробуйте найти телефон: в магазине, в любой организации. Попросите вызвать «скорую помощь» и обязательно сообщить врачам, что вам был введен наркотик. Пока дожидаетесь машину, постарайтесь выпить больше жидкости.

Таким образом, в приобщении к наркомании не так уж много добровольцев. Гораздо чаще это происходит путем обмана или насилия. Даже когда подросток пробует наркотик из любопытства, он приходит к этому стремлению не сам, а в результате умышленной и умелой психологической обработки.

Здоровье и счастье каждого в его собственных руках. Каждый может быть хозяином своей судьбы, но не каждый им становится. Поэтому знайте, что отказаться можно только один раз – первый, и это одно из главных условий, как не стать наркоманом. А теперь запомните еще несколько моментов: каким бы ни было заманчивым предложение попробовать наркотик — откажитесь! Бесплатным сыр бывает только в мышеловке. Внимательно относитесь к кругу своих друзей и знакомых. Не передавайте по чьей-либо просьбе пакет с сомнительным содержимым, даже своему другу. Чаще всего так попадают в дурные истории.

Около трети подростков, имеющих опыт употребления наркотиков, утверждают, что первый раз попробовали наркотик, потому что не знали, как отказаться. Заранее выработайте способы защиты от вовлечения в наркоманию. Например, в ответ на настоятельные призывы попробовать наркотик можно ответить: «У меня аллергия!

Мне врачи запретили принимать любые лекарства!» А можно ответить коротко, но твердо: «Спасибо - нет, меня ждут», «Мне нужно ответить на звонок», «Мне нужно срочно отойти» и т.д. Если вы все-таки попробовали наркотик и не прочь повторить, не забывайте: за все надо платить. Цену вы теперь знаете! Один грамм героина: уничтожает дружбу, разрушает семью, останавливает умственное и духовное развитие, лишает здоровья и убивает вас. Остановитесь и подумайте, хотите ли вы такой жизни?

Человек, приобщившийся к употреблению наркотиков, поневоле втягивается в преступный мир, откуда зачастую возврата уже нет. Ведь для того чтобы покупать наркотики, нужны огромные деньги. Молодежь не в состоянии зарабатывать такие деньги, поэтому им остается только идти на преступление или участвовать в наркобизнесе.

Специалисты правоохранительных органов свидетельствуют о том, что в период «ломки» нет такого преступления, на которое не пойдет наркоман ради спасительной «дозы». Избавиться же от наркомании при помощи медицинского вмешательства тоже далеко не просто, это стоит больших денег. При этом бывший наркоман всегда может начать заново прием наркотиков. Под действием наркотика человек теряет разум, чувство реальности, становится сумасшедшим. Он совершает преступления, не отдавая себе в этом отчета. Он готов к самоубийству. Доза наркотика делает его опасным для окружающих и для самого себя.

Ребята, запомните: ваша жизнь принадлежит только вам, вы сами выбираете свою судьбу. Как жить сегодня, чтобы иметь шансы увидеть завтра? «Несравненно лучше не прикасаться к грязи, чем очищаться от нее».

Вопросы для обсуждения:

✚ Как вы думаете, только ли организм наркомана становится больным? А что происходит с ним как с человеком, как с личностью?

✚ Что является главным мотивом употребления наркотиков в подростковом возрасте?

✚ Какие пути вовлечения в наркоманию вы можете назвать?

✚ Что нужно делать, если вам насильно введен наркотик?

✚ Каковы же последствия употребления наркотиков?

✚ Основная причина смерти больных наркоманией?

✚ Назовите причины употребления наркотиков?

✚ Что ждут подростки от употребления наркотика?