

Что нужно знать подростку (и девушке, и юноше), отправляющемуся на вечеринку/в гости/на дискотеку

1. В большинстве случаев уже только одно согласие девушки пойти на вечеринку с парнем может восприниматься как то, что она понимает, чем это закончится и согласна на это. **Последующее сопротивление может восприниматься как заигрывание.**
2. **Помни: в большую компанию безопасно идти с надежными друзьями.** Во время вечеринки не следует терять друг друга из виду, а уходить с нее надо всем вместе!
3. В начале вечеринки предупреди всех, что не уйдешь, не попрощавшись. **Если ты покидаешь компанию с кем-то, скажи об этом друзьям.**
4. Доверяй своей интуиции. Если у тебя возникает ощущение дискомфорта, **не надо стесняться своей осторожности.** Значит, ты не чувствуешь себя в безопасности. С такой вечеринки лучше уйти.
5. **С самого начала общения обозначь границы возможных взаимоотношений.**
6. Если ты находишься с кем-то, кто заставляет чувствовать тебя дискомфортно, кто игнорирует твои чувства или высказывает неуважение к тебе каким-то другим способом, **лучше немедленно прервать общение с этим человеком.**



7. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставаться трезвым! **Помни: пьяному человеку труднее быстро сориентироваться в происходящем и предотвратить насилие.**

8. **Не пользуйся в одиночку услугами частного транспорта.**

9. Если есть возможность у кого-то из ваших знакомых либо родственников забрать тебя с вечеринки, **воспользуйся ею.**

Нет совершенно верных способов защиты от потенциального насилия. Но существуют тревожные знаки, которые могут насторожить: например, неуважение к человеку, нарушение его личного пространства.



Тебе следует проявить осторожность, если кто-то:

Пристально смотрит на тебя, демонстративно разглядывает;
Игнорирует твои чувства и не слушает того, что ты говоришь;
Ведет себя с тобой как с хорошей знакомой, хотя это не так.

Обращая внимание на эти знаки, ты можешь уменьшить риск подвергнуться насилию не только на вечеринке, но и в других людных местах (в кино, на дискотеке, в компании друзей или знакомых).

Всегда можно обратиться за помощью и поддержкой по телефону доверия для детей и подростков +37517 2630303, на Общенациональную детскую линию помощи: 8-801-100-16-11, на Телефон «Доверия» экстренной психологической помощи Гродненской области - 170

Правило пяти «НЕЛЬЗЯ!»

1. **Нельзя разговаривать** с незнакомцами и пускать их в квартиру.
2. **Нельзя заходить** с незнакомцем в лифт и подъезд.
3. **Нельзя садиться** в автомобиль к незнакомцам.
4. **Нельзя принимать** от незнакомых людей подарки или угощения и соглашаться на их предложение пойти с ними, даже если очень интересно.
5. **Нельзя задерживаться** на улице с наступлением темноты.