

## « Просто скажи «НЕТ» наркотикам»

(дискуссия-консультация для подростков)

Цель: предупреждение подростковой и юношеской наркомании

Сегодня нам предстоит разговор об одной из актуальных проблем современной молодежи. Какой, как вы думаете?

-Да, это наркомания. Что нужно знать об этом? Как уберечь себя от этого страшного недуга?

**-Что такое наркотики?...** Да – это токсические вещества, вызывающие поражение многих органов, снижающие иммунитет и приводящие к ранней смерти. При использовании инъекций наркоманы заражаются СПИДом и гепатитом и заражают этими болезнями других.

Под действием наркотиков у человека происходят резкие изменения психики, появляются галлюцинации – видения, которые не существуют на самом деле. Человек начинает жить новыми ощущениями, ничего не замечая вокруг, ему могут казаться разные вещи. При отсутствии контроля за своим поведением человек способен на любые поступки и преступления.

После того как действие наркотика проходит, наступает очень болезненное состояние, вынуждающее снова принимать наркотическое средство. Человек постоянно думает о том, как достать новую порцию зелья. Он становится злым и угрюмым, перестает интересоваться друзьями и семьей. Таким образом, развивается страшная болезнь - наркомания, которая может привести к смерти. Постоянное применение наркотических веществ ведет к изменению личности - понижается роль высших чувств и повышается роль чувств низших; ухудшается здоровье и меняется характер.

**- Какие наркотические вещества вы знаете?**

Самые распространенные наркотические вещества:

**Галлюциногены** - наркотики, вызывающие галлюцинации. После его принятия резко изменяется настроение- от безудержного смеха до бесконечных непрекращающихся рыданий.

**Токсины** - клей, лак, бензин, чистящие и моющие средства. Они задерживают дыхание, приводят к состоянию ощущения падения.

Самый распространенный - героин. Он действует угнетающе на нервную систему.

**-Почему подростки наиболее подвержены наркомании, как вы думаете?**

-В подростковом возрасте очень хочется освободиться от контроля взрослых, который сопровождается недоверием и подозрительностью.

-вкусить запретный плод, о котором так много говорят.

-казаться сильным и умеющим все, не бояться взрослых.

**-Как ведется борьба с наркоманией?**

-Во многих странах арабского мира и среднеазиатских странах за употребление, хранение и сбыт наркотиков полагается смертная казнь. Во многих европейских странах законы более мягкие. Например, в Германии, Голландии люди-наркоманы не боятся в этом признаться, они получают медикаменты и неотложную помощь.

-А теперь я приведу пример эффекта от приема наркотического вещества одной пятнадцатилетней девочки.

*Мы были в компании, и один парень принес несколько флаконов специального очистителя, он работал в кинотеатре и после сеансов использовал это средство для удаления жевательной резинки с пола и сидений. Всем было ужасно интересно, потому что до этого никто не «нюхал». Сначала я отказалась, но он меня уговорил. Я никогда раньше не употребляла наркотики, и то, что я ощутила, меня потрясло. Я будто взлетела высоко-высоко, и звуки тоже доносились как бы издали. Ощущение потрясающее, но оно быстро проходит: кайф длится не больше двадцати секунд, после чего надо вдохнуть новую порцию. Я не могла остановиться, хотелось еще и еще. В тот вечер мы прикончили четыре флакона очистителя.*

**- Как вы думаете, что в дальнейшем может произойти с этой девушкой?**

«Нюхачество» - это не «своего рода» наркомания, это настоящая наркомания, потому что организм человеческий хоть и способен «смиряться» с небольшими дозами яда, но «ломается», когда яд накапливается в нем.

У некоторых людей существует мнение, что наркомания-дело частное, наркоман имеет полное право употреблять наркотики, этим он никак не мешает другим.

Увы, это не так. Наркоман практически всегда находится в зависимости от наркотиков, он не может сам решить - принимать или не принимать наркотики. Наркоманы наносят вред не только себе, но и окружающим. Более всего страдают близкие люди. Апатия, равнодушие, подчиненность всего и вся только одному божеству - его величеству наркотику. Наркотик разрушает семьи, ради наркотика воруют, ради наркотика убивают.

-Вот слова одной матери.

*Я оступела от вечного страха, безысходности, нескончаемого горя и боли. Вот уже 1,5 года я ложусь с одной мыслью: «Господи, дай мне смерти», а просыпаясь думаю: «Зачем, зачем эта жизнь-горе, боль, слезы».*

*Мой сын наркоман, ему 18 лет, больше двух лет он «колется». Через две недели после того, как я узнала об этом, то положила его в больницу, у меня даже мысли не возникало, что я ничего не смогу сделать, потеряю своего единственного сына. Не описать того ада, что я с ним прошла до сегодняшнего дня, сегодня он в тюрьме. Сегодня я хотела сказать о другом: он у меня единственный сын, но мне легче было бы похоронить его один раз. Не спешите меня осуждать, понять меня может только тот, кто в таком же положении.*

И в заключении хотелось бы сказать

-Сейчас вы находитесь на этапе взросления. Взросление - процесс не из легких. Но если вы будете пытаться уйти от проблемы с помощью наркотиков, то вы лишите себя возможности стать взрослым. Научитесь смело встречать проблемы. А если почувствуете, что не можете с ними справиться в одиночку, не прибегайте к помощи химических веществ. Поговорите с родителями или другими достойными доверия взрослыми, которые смогут помочь найти решение.