

## Как родителям стать другом подростку и не потерять свой авторитет



*В подростковом возрасте, когда ребенок стремится расширить свои психологические границы, а социальное окружение нивелирует мнение родителей, происходит внутреннее отсоединение ребенка от родительских ценностей. Ребенок пытается примерить на себя совершенно новые (иные) идеи, смыслы, задачи. Именно в этот момент важно, чтобы родители в глазах ребенка сохраняли свой «вес» и авторитет, вызывали у него уважение, их мнение имело значение и учитывалось им. Для того, чтобы сохранить свой авторитет и уважение к себе, нужно на самом деле не так уж много. Любить и уважать собственного ребенка, вовремя позволять ему «взрослеть», расширять его собственные границы, быть с ним терпеливым и искренним. Ведь дети любят своих родителей. Ради любви к родителям дети способны на очень многое. А вот, чтобы «уронить» свой авторитет в глазах ребенка, нужно очень сильно постараться...*

*Уважаемые родители, проверьте себя! Если что-то из перечисленного Вы совершаете в отношении своего ребенка, стоит остановиться и задуматься, так как последствия такого поведения неизбежно приведут к снижению Вашего авторитета в глазах ребенка.*

### 22 СПОСОБА ПОШАТНУТЬ СВОЙ АВТОРИТЕТ В ГЛАЗАХ РЕБЕНКА.

#### **1. Использование физических наказаний.**

Рукоприкладство – отличный способ вызвать у ребенка чувство страха и унижения (причем, чем старше ребенок, тем больший внутренний протест у него вызывают такие методы). Воспитательные формулы “боится – значит, уважает” или “отшлепать, чтобы не ревел” подойдут, если гармоничные отношения с ребенком не входят в ваши родительские планы.

#### **2. Назначение ребенка ответственным за собственное воспитание.**

Лучший метод показать ребенку, кто здесь принимает решения, – классические вопросы: “Ну что мне с тобой делать?”, “Когда ты начнешь слушаться?”, “Тебя что, наказывать?”. Родителям не стоит удивляться, если ребенок сочтет себя ответственным за другие сферы их жизни.

#### **3. Заискивание перед ребенком.**

Чтобы ребенок понял, насколько родителям тяжело выбрать линию поведения с ним, следует выбирать в разговорах по спорным вопросам извиняющийся тон – это точно даст ему понять, кто здесь главный.

#### ***4. Жалобы на жизнь.***

Если цель родителей состоит в том, чтобы вызвать у ребенка чувство неуверенности, им нужно чаще жаловаться ему на жизнь и ее многочисленные проблемы.

#### ***5. Обвинение ребенка в своих проблемах.***

Можно пойти дальше, объявив ребенку, что в проблемах и трудностях виноват именно он, ведь это для него мама пожертвовала карьерой, а папа не смог накопить на машину. Чтобы «добить наверняка», можно сказать ребенку, что лучше бы его совсем на свете не было.

#### ***6. Шантаж.***

Шантажировать ребенка можно скромно: “Не расстраивай маму, у нее голова заболит”, а можно и с размахом, не жалея изощренных угроз: “Вот напьюсь таблеток и умру, а вы, неблагодарные дети, на поминки не приходите!”. Главное, правильно выбрать слабое место, на которое нужно давить.

#### ***7. Обесценивание чувств ребенка.***

В момент, когда Ваш ребенок расстроен, дежурные фразы вроде: “Не огорчайся из-за ерунды”, “Кому-то в 100 раз хуже, чем тебе”, а также неприятие его плохого настроения или огорчения – отличный способ дать ему понять, что его чувства не имеют значения и никому не интересны. В таком случае на откровения ребенка в других ситуациях родителям рассчитывать не стоит.

#### ***8. Обман, лицемерие, невыполнение обещаний.***

Честность с ребенком в мелочах (например, сколько нужно подождать, пока мама или папа освободятся от дел?) и в жизненных вопросах (вроде, откуда дети берутся?) – поможет создать доверительные отношения с ребенком. Если родители не ставят перед собой такой задачи, то о собственном моральном облике в глазах ребенка можно особо не заботиться.

#### ***9. Неумение признавать собственные ошибки.***

Неумение извиниться или желание всегда оправдывать свои самые неблагоприятные поступки показывают, что человек еще недостаточно повзрослел и сформировался как личность. Родители должны взять этот способ на вооружение, если хотят показать ребенку свою социальную незрелость.

#### ***10. Вторжение в частную жизнь ребенка.***

Желая показать ребенку свою заботу о нем, некоторые родители считают необходимым читать его личную переписку и дневники, прослушивать телефон, а затем попрекать прочитанным и услышанным, вынося это на семейный совет. Такую “заботу” ребенок точно не забудет, даже повзрослев.

#### ***11. Заикленность на внешних успехах.***

Если родители не хотят принимать ребенка таким, какой он есть, они с уверенностью могут ставить внешние успехи (например, оценки в

школе или достижения в спортивной секции) выше его чувств. Это верный путь к тому, чтобы вырастить в лучшем случае целеустремленную личность, в худшем – оппортуниста. Счастливого человека?.. Это как повезет.

### ***12. Указание ребенку на его избалованность.***

Родители должны чаще говорить ребенку, что его слишком избаловали излишним вниманием, подарками, если хотят вызвать у него чувство вины. Даже если с деньгами в семье все в порядке, никогда не будет лишним напомнить ребенку: “Мы тебя обеспечиваем, у других такого нет”, чтобы наверняка вызвать у него чувство раздражения.

### ***13. Противоречивые требования к ребенку.***

Заставить ребенка сомневаться в том, можно ли доверить родителям свое воспитание, помогут противоречивые требования к его поведению и непоследовательность взрослых в запретах и наказании. Лучше всего, если требования мамы и папы будут противоречить друг другу.

### ***14. Чрезмерная демократичность в общении с ребенком.***

Для создания парадоксальной ситуации, когда у ребенка возникает впечатление, что подружка есть, а мамы нет, нужно чаще обсуждать с ним взрослые проблемы, сплетничать про других взрослых, обсуждать свои отношения с супругом.

### ***15. Потеря контроля над собой.***

Повышать голос, срывать свой гнев на домочадцах, впадать в истерику – вот верные пути показать ребенку свою слабость и ненадежность. Да, родители тоже люди, имеющие право на негативные эмоции. Если у них нет цели научить ребенка управлять своим гневом, им самим тоже уравновешивать эмоции ни к чему.

### ***16. Употребление алкоголя и курение.***

Неплохой способ показать себя перед ребенком в невыгодном свете – алкоголь. Пить до белой горячки необязательно, ребенку хватит и того, что родитель подойдет к нему нетвердой походкой и скажет заплетающимся языком, как его любит. Если при этом противоречить самим себе, говоря ребенку: “Узнаю, что пьешь (куришь) – убью”, недоверие к родителям обеспечено.

### ***17. Отношение родителей с финансами.***

Жалобы на недостаток средств, неумение разумно ими распоряжаться, дадут ребенку понять, что родители – это не такой уж надежный тыл, как ему хотелось бы думать. Если родители поставили перед собой задачу вызвать у ребенка чувство страха и беспомощности, не следует забывать про вопросы “На что мы будем жить?” и “Что мы будем есть?”.

### ***18. Неумение выстроить отношения с супругом.***

Дети нелегко переживают сложные отношения в семье. Ссоры между родителями вызывают страх, чувство незащитности. Чтобы окончательно лишить ребенка представления о семье как о тихой надежной гавани, следует активно вовлекать его в конфликты,

рассказывать об измене супруга и заставлять принимать чью-то сторону.

***19. Перекладывание ответственности на другого родителя.***

Чтобы показать ребенку, кто в семье ничего не решает, нужно как можно чаще отсылать его к другому родителю со словами: “Спроси у мамы (папы)”.

***20. Неумение говорить людям “нет”.***

Неумение говорить “нет” окружающим или ребенку, а также ситуации, в которых родители не хотят или не могут противостоять обстоятельствам (нелюбимая работа, которую нет смелости поменять; жизнь с нелюбимым/пьющим/бьющим супругом; боязнь трудностей; неумение дать отпор хаму), – все это оружие для родителей, которые не хотят дать ребенку чувство надежной опоры.

***21. Переход в конфликте на сторону другого человека.***

Чтобы указать ребенку, что авторитет учителей, врачей, чиновников и прочих соседей, всегда важнее его мнения и чувств, родителям следует в любом конфликте автоматически принимать сторону другого взрослого. Для верности нужно заставить ребенка еще и извиниться, когда он себя виноватым не чувствует.

***22. Привлечение окружающих к воспитанию ребенка.***

Жалобы на ребенка окружающим или иное обсуждение ребенка в его присутствии, высмеивание, пусть и в шутку, – отличный способ унижить не только ребенка, но и себя в его глазах.